

Psikolojiye Giriş

Şimdinin Bilinci, Geçmişin Bilinci: Görme
ve Bellek (devam)

Ders 8

Algı & Dikkat & Bellek

Belleğin ana bölümleri

Depolama farklılıkları

- USB: Neredeyse sınırsız
- KSB: ?????

14, 59, 11, 109, 43, 58,
98, 487, 25, 389, 54

- Miller: 7 +/- 2

Neyin 7 (+/-2)si?

- 7 +/- 2 öbek
- L A M A I S O N
- L A M A I S O N
- L A M A I S O N
- Uzmanlığın etkisi (Örneğin satranç)

Bilgiyi USB'ye aktarma

- Tekrarlama yeterli değildir
- Yapı/düzene gereksinim vardır

1. Bilgi işlemenin derinliği

Bilgiyi USB'ye aktarma

- Tekrarlama yeterli değildir
- Yapı/düzene gereksinim vardır

1. Bilgi işlemenin derinliği
2. Bellek güçlendiriciler (mnemonic)
3. *Anlama*

Paragrafı hatırlayabilmek için
elinizden gelenin en iyisini yapın.

Gazete dergiden daha iyidir. Deniz kıyısı sokaktan daha iyi bir yerdir. Başlangıçta koşmak yürümekten daha iyidir. Birkaç defa denemek zorunda kalabilirsiniz. Biraz yetenek ister ama öğrenmesi kolaydır. Küçük çocuklar bile bundan keyif alır. Bir kere başarılı olduktan sonra zorluklar çok küçük gelir. Kuşlar nadiren yaklaşır. Buna rağmen yağmur çok hızlı emilir. Pek çok insanın aynı şeyi yapması aynı zamanda soruna yol açabilir. Birinin çok yere ihtiyacı var. Eğer karışıklık olmazsa, çok huzurlu olur. Sonunda, bir kaya çapa görevi görecek. Eğer şeyler ondan koparsa, ikinci bir şansın olmayacak

Bu paragraf bir uçurtmayı uçurmak
üzerinedir.

Gazete dergiden daha iyidir. Deniz kıyısı sokaktan daha iyi bir yerdir. Başlangıçta koşmak yürümekten daha iyidir. Birkaç defa denemek zorunda kalabilirsiniz. Biraz yetenek ister ama öğrenmesi kolaydır. Küçük çocuklar bile bundan keyif alır. Bir kere başarılı olduktan sonra zorluklar çok küçük gelir. Kuşlar nadiren yaklaşır. Buna rağmen yağmur çok hızlı emilir. Pek çok insanın aynı şeyi yapması aynı zamanda soruna yol açabilir. Birinin çok yere ihtiyacı var. Eğer karışıklık olmazsa, çok huzurlu olur. Sonunda, bir kaya çapa görevi görecek. Eğer şeyler ondan koparsa, ikinci bir şansın olmayacak

Bilgileri USB'den geri getirme



- Geri getirme ipuçlarını kullanın
- Kodlama ile geri getirme arasındaki ilişki: **uyumluluk prensibi**
- Koruyucu tekrar ve geri getirme
- Arama stratejileri

Peki, ya dejavu?



- Bir olayın daha önce de olduğu hissi
- Frontal lobun hasar görmesiyle daha da kötüleşir
- Teori:
 - Bu daha önce de **oldu**
 - Yarım saniye önce oldu
 - Kaynak belirtmeden bellekte depolama

Bellek Hatası I: Normal Unutma



- Bellekte tutma aralığıyla birlikte artmakta... ama neden?
 - Bozulma
 - Karışma
 - Geri çağırma ipuçlarının değişmesi

Çocukluk amnezisi

Bellek Hatası II: Beyin Hasarı



Geriye dönük bellek kaybı

Kaza ya da felç öncesi döneme ilişkin belleğin kaybı

İleriye doğru bellek kaybı

- Korsokoff sendromu
- H. M.

Bellek Hatası III: Yerleştirilmiş Anılar



HATIRLATICILAR YOK; +
STEROTİP

+ HATIRLATICILAR;
STEROTİP YOK

+ HATIRLATICI + STEROTİP



+ HATIRLATICI + STEROTİP
(3 ay boyunca 6 hatırlatıcı oturum)

Yetişkinlerde Sahte Anılar



- Boşlukları doldurma
- Görgü tanıklığı
- Hipnoz
- Bastırılmış anılar
- Flaş bellek

Bellek



- Bir çok bellek türü vardır
- Hatırlamanın anahtarı düzen ve anlamadır
- Bazı anılarınıza güvenemezsiniz

Okuma Raporu #3



- Oda arkadaşınızda, bir keresinde onun hayatını kurtardığınıza ilişkin sahte bir anısının olmasını istiyorsunuz. Derste anlatılan araştırmalar temelinde oda arkadaşınıza böyle bir anıyı nasıl yerleştirebilirsiniz?