

Psikoloji 110B – Dönem Sonu Sınavı

Profesör Paul Bloom

YÖNERGE

1. Lütfen adınızı ve soyadınızı HER BİR SAYFANIN üzerine okunaklı bir biçimde **BÜYÜK HARFLERLE** yazınız. **İlk olarak bunu yapınız.**
2. Sınav formunda, bu sayfa dahil olmak üzere toplam 19 sayfa bulunmaktadır. Başka türlü belirtilmedikçe her bir soru bir puan değerindedir. Sınavda elde edilebilecek toplam puan 92'dir.
3. Bir soruya takılıp gereksiz uzun zaman harcamayınız, aksi taktirde sınavı zamanında bitirmekte güçlük çekebilirsiniz. Lütfen ekleme yapmayınız ve ilgisiz bilgi yazmayınız, bu aleyhinize olabilir.
4. Çoktan seçmeli sorular için soru formunun üzerinde doğru yanıtı çember içerisine alarak ya da başka bir işaret ile yanıtınızı belirtebilirsiniz.
5. Yanlış yanıtlar için ceza uygulaması yapılmayacaktır, dolayısıyla eğer doğru-yanlış ya da çoktan seçmeli sorularda doğru yanıtı bilmiyorsanız, tahminde bulunmanızda bir sakınca yoktur.
6. Bazı sorular diğerlerinden çok daha zor olabilir, bu sorulara denk gelerseniz lütfen panik yapmayınız, sorular güçlükleri açısından çeşitlilik göstermektedir. **Hiçkimseden tüm soruları doğru olarak yanıtlamalarını beklemiyoruz.** (Hiçkimseden bütün soruları da yanlış yapmasını beklemiyoruz tabii ki).
7. Her sayfanın baş kısmına isminizi yazmayı unutmayınız. Hatta şimdi bunun için iyi bir zamandır diye düşünüyorum.
8. İyi şanslar!

ADINIZ-SOYADINIZ _____

GREG LAUN (Ben ve diğerleri) (7 Puan)

Aşağıdakilerden hangisi YANLIŞTIR?

- A. İnsanlar kendilerini ortalamanın üzerinde görme eğilimindedirler
- B. İnsanlar sizin tuhaf davranışlarınızı sizin düşündüğünüzden daha fazla farkederler
- C. Öğretmenler daha çekici öğrencilere daha yüksek not verme eğilimindedirler
- D. Yukarıdakilerin hepsi doğru

Hangi durumlarda *kişi yanlılığı* azaltılabilir?

- A. Birisi hakkında yüklemelerde bulunurken
- B. Doğu Asya kültürlerinden insanlar yüklemeler yaparken
- C. Yukarıdakilerin ikisi
- D. Yukarıdakilerin hiçbiri

Pygmalion Etkisi'ni kısaca açıklayınız (2 Puan)

Kelly'nin mantıksal yükleme kuramına ilişkin üç soru bulunmaktadır. Bunlardan ikisini listeleyiniz (2 Puan)

A.

B.

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Doğru – Yanlış : Araştırmalar göstermiştir ki, ilk izlenim başlangıçta büyük bir fark yaratmakla beraber, bu etki birkaç saat sonra kaybolmaktadır.

Yeme Davranışı (4 Puan)

Abur cubur yeme fırsatı verildiğinde bir fare ne yapacaktır?

- A. Abur cubur yiyeceği gözardı edip, kendi geleneksel yiyeceğine yönelecektir
- B. Abur cubur yiyeceği normal olarak aldığı kalori miktarı kadar yiyecektir
- C. Abur cubur yiyeceği bir hafta kadar yiyecektir, fakat sonar kendi geleneksel yiyeceğine dönecektir

Doğru – Yanlış : Yüksek enerji yoğunluğuna sahip yiyecekler, düşük enerji yoğunluğuna sahip olanlara göre daha pahalıdır.

Açlık ile en yakından ilişkili beyin alanı hangisidir?

- A. Thalamus
- B. Hypothalamus
- C. Basal Ganglia
- D. Pons

Doğru – Yanlış : İnsanlar önlerine konan porsiyonun büyüklüğünden bağımsız olarak her öğünde aynı miktarda yeme eğilimindedir.

ADINIZ-SOYADINIZ _____

(Arasınav-öncesi) (6 puan)

Doğru – Yanlış : Bazı basit hareket ve refleksler beyini gerektirmez.

Uyarıcı yoğunluğunun sinir hücreleri tarafından kodlanmasının iki yolu nedir? (2 Puan)

A.

B.

Doğru – Yanlış : Bazı basit hareket ve refleksler beyini gerektirmez.

Nesneleri ve çevreyi nasıl algıladıkları bakımından Doğu Asyalı ve Batılılar arasındaki farkı betimleyiniz (2 Puan)

ADINIZ-SOYADINIZ _____

KOLEEN MCCRINK (Klinik – 13 Puan)Aşağıdakilerden hangisi major depresyonun gerekli belirtilerinden birisidir?

- A. Yorgunluk ve enerji kaybı
- B. İntihar düşüncesi ya da davranışı
- C. Dikkatini yoğunlaştıramama
- D. Uykusuzluk (Insomnia)
- E. Yukarıdakilerin hiçbirisi gerekli değildir

Aşağıdakilerden hangisi manik evrenin belirtilerinden değildir?

- A. Yoğun güvensizlik
- B. Hedef-yönelimli etkinliklerde artış
- C. Uyku gereksiniminde azalma
- D. Düşünce uçuşmaları

Genel olarak değerlendirildiğinde depresyonda büyük cinsiyet farklılıkları sözkonusudur. Depresyon kadınlarda erkeklere kıyasla iki kat daha fazla bir oranda gözlenmektedir. Bu fark ne zaman ortaya çıkmaya başlar?

- A. Okul eğitimi ile birlikte
- B. Ergenlikle birlikte
- C. Çocuk yetiştirme yaşlarının başlaması ile birlikte
- D. Doğumda

Aaron Beck duygudurum bozukluklarının tedavisine yönelik olarak “Negatif Bilişsel Üçlü” olarak bilinen bir bilişsel davranışçı tedavi modeli geliştirmiştir. Modeli üç noktasını gösterecek şekilde çiziniz (2 Puan)

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Sınıfta bir bilişsel hastasıyla etkileşen bir terapistin gerçekleştirdiği rol-oyunu filmini izledik. Bilişsel-davranışçı terapi hakkında bildikleriniz temelinde terapistin ne yapmamasını beklersiniz?

- A. Hastadan çocukluğunda yaşadığı belirgin bir travma yaşantısını betimlemesini istemesini
- B. Hastanın her bir olumsuz bilişinin gerçekliğini sorgulamasını
- C. Hastayı olumsuz olaylara ilişkin dengeli ve global yorumlamalarından uzaklaştırmaya çalışmasını

Doğru – Yanlış : Erkeklerin alkolizm ve bipolar depresyon gösterme oranları kadınlardan; kadınların depresyon ve antisosyal kişilik bozukluğu gösterme oranları da erkeklerden daha yüksektir.

Tanılamada şizofreninin 5 potansiyel belirtisinden 2'sini yazınız (2 Puan)

A.

B.

Doğru – Yanlış : Genellenmiş Kaygı Bozukluğu (GAD) ve Major Depresyon genetik olarak ilişkilidir..

John Nash üzerine yazdığı kitabında Sylvia Nasar Nash'in şizofrenisine ilişkin dakik bir betimleme yapmıştır. Buna göre Nash şizofreninin hangi alt tipinden muzdariptir?

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Peter Kramer *Listening the Prozac* adlı bölümünde aşağıdaki konulardan hangisine odaklanmıştır?

- A. Duygudurum bozukluklarının çeşitli ilaçlarla tedavis edilmesine ilişkin tarihçe
- B. Prozac ve diğer ilaç tedavilerinin gerçek (ve düşünülen) yan etkileri
- C. Psikanalistler tarafından ilaçla tedaviye ilişkin tepkileri
- D. Depresyon hastası Tessa'ya ilişkin bir vak'a çalışması

Hangi bozukluktan muzdarip hastalarda yaratıcılık tutarlı biçimde yaratıcılık düzeyleri yüksek çıkmaktadır?

(Arasınav-öncesi) (5 Puan)

Freud'a göre Odişus ya da Elektra karmaşasının yaşandığı evre hangisidir?

Doğru – Yanlış : Sevdığınız birisiyle ilgili olarak 3 olumlu özelliği sıralarsanız, bunları, 7 olumlu özelliğini sıraladığınız duruma göre daha sevilebilir olarak değerlendirirsiniz.

Psikodinamik kuramcılar *transferans* ile neyi kastetmektedirler? (2 Puan)

Sevdığınız kişi bağlanmaktan korkuyor ve özellikle de umuma açık yerlerde size sevgisini göstermekten hoşlanmıyor; bunu uygunsuz bulduğunu ve "tarzı olmadığı" nı söylüyor. Bağlanma ve aşk araştırmacılarına göre sevdiğiniz kişinin bağlanma stili nedir?

ADINIZ-SOYADINIZ _____

IZZAT JARUDI (Bilişsel Sinirbilim) (5 Puan)

Doğru – Yanlış : Genellikle başaşağı çevirilmiş nesnelere tanımak daha güçtür. Öte yandan bu yüzler için geçerli değildir. Yüzler düz ya da başaşağı olsun aynı derecede kolay tanınmaktadır.

Yüzlerin sinirsel işlenmesinin özel olduğuna ilişkin bir tartışma yürütünüz (2 Puan)

Bilişsel sinirbilimciler “çifte çözülme” ile neyi kastetmektedir? (2 Puan)

Ahlak (7 Puan)

Empati eksikliğiyle karakterize klinik bozukluk hangisidir?

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Robber Mağarası çalışmasındaki gruplar arasındaki düşmanlığı aşağıdakilerden hangisi azaltmıştır?

- A. Paylaşılan öğünler
- B. Paylaşılan filmler
- C. Din dersleri
- D. Yukarıdakilerden hiçbiri

Doğru – Yanlış : Milgram'ın deneyinde şok düzeylerini itaatkâr biçimde arttırırken, katılımcıların çoğu şaşkırtıcı biçimde az duygu ifade etmiştir.

Doğru – Yanlış : Acil bir durumda ortamdaki insan sayısındaki artış, kişinin hayatının kurtarılması olasılığını arttırır.

Önyargıyı azaltmada askeriye'nin etkili olabileceğine ilişkin bir neden gösteriniz (2 Puan)

Asch'in – katılımcılardan farklı çizgilerin uzunluklarını değerlendirmelerinin istendiği-- deneyinde uyum aşağıdaki etkilerin hangisinin bir sonucu olarak gerçekleşmiştir?

- A. Bilgiye dayalı etkileme
- B. Normatif etkileme
- C. Her ikisi de
- D. Hiçbiri

ADINIZ-SOYADINIZ _____

(Arasınnav-öncesi) (5 puan)

Noam Chomsky'nin "renksiz yeşil fikirler hiddetle uyumaktalar" örneği _____nin anlamdan bağımsız olduğunu göstermektedir.

- A. fonoloji (sesbilim)
- B. düşünce
- C. morfoloji (biçembilim)
- D. morfemler
- E. sentaks

İşaret dilinde geveleme, konuşmada geveleme (den/ ile) _____ gözlenmektedir.

- A. daha önce
- B. aynı zamanlarda
- C. daha sonra

Doğru – Yanlış : İyi doku bir Geştalt ilkesidir

Aşağıdakilerden hangisi bir derinliğe ilişkin bir ipucu değildir

- A. Araya girme
- B. Doğrusal perspektif
- C. Göreli boyut
- D. Benzerlik

"Geon" kuramının yaratıcısı Irving Biederman'a göre, görsel nesne tanıma ile _____ benzerdir.

- A. Dil
- B. Grubun üyesi olma yanlılığı
- C. Bellek
- D. Yukarıdakilerin hepsi

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Sunny Bang (Bireysel farklılıklar) (9 Puan)

Flynn Etkisi aşağıdakilerden hangisinin varlığını en etkili biçimde göstermektedir?

- A. Genlerin IQ üzerindeki önemli etkisini
- B. Çevresinin IQ üzerindeki önemli etkisini
- C. IQ'da cinsiyet farklılıklarını

Kardeşler genlerin yüzde kaçını paylaşırlar?

Hernstein ve Murray'ın bölümünde aşağıdakilerden hangisi tartışılmaktadır?

- A. IQ'da ırksal farklılıklar
- B. "Bilişsel Elit'in ortaya çıkışı
- C. Zekanın sinirbilimi
- D. Yukarıdakilerin hepsi

5-Faktörlü Kişilik hakkında aşağıdaki ifadelerden hangisi YANLIŞTIR?

- A. Herbiri altı alt treyt boyutunu içerisine alan, görel olarak birbirinden bağımsız beş ana treyt boyutu bulunmaktadır.
- B. Kuram gerçek-dünya davranışını yordamaktadır
- C. Çoklu gözlemciler arasında fikirbirlikleri bulunmaktadır
- D. Hepsi doğru

Doğru – Yanlış : Beş-Faktörlü üzerinde test edildiğinde, ortalama olarak, erkekler uyumluluk, nörotizm ve özenlilik bakımından kadınlardan dah yüksek puanlara sahiptir.

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Baumrind ebeveynlerin çocuklarına yönelik davranışlarını incelemiş ve üç ebeveynsel disiplin stilini belirlemiştir. Bu stillerin ikisini her biri birer cümlede adlandırıp betimleyiniz (2 Puan)

A.

B.

Judith Harris'in bölümünde, Harris çocukların neden farklı kişilikler geliştirdiklerini açıklamak üzere bir kuram sunmuştur. Açıklamalarının bir kısmı genetik olmakla beraber, belirli tipteki bir yaşantının da önemli bir rol oynadığını görmüştür. Bu ne tip bir yaşantıdır? (2 Puan)

Arasınav-Öncesi (5 Puan)

Aşağıdaki ifadelerden hangisi DOĞRUDUR?

- A. Hayvanlar hareketleri ile ödül/ceza arasındaki ilişkiyi edimsel koşullama ile öğrenirler
- B. Davranış klasik koşullamada istemli iken, bu edimsel koşullamada pasiftir
- C. Klasik koşullama etki yasasına dayanır
- D. Bir ödül tarafından izlenen bir tepkinin gözlenme sıklığı azalır

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Şekil verme ne zaman gerçekleşir?

- A. Belirli bir edimsel tepki artık daha fazla pekiştirilmediğinde
- B. Bilinen bir uyarıcı tekrarlı bir biçimde sunulduğunda
- C. Hedef tepkilere kademeli yaklaşımların pekiştirilmesi ile
- D. Sönmeden sonra geçen zamanın etkisi ile

Bir çocuğun zihninde yanlış bellek oluşturmanın bir tekniği nedir? (2 Puan)

Bisiklet sürmek, çivi çakmak ya da halı çırpmak gibi motor beceriler aşağıdakilerden hangisine birer örnek oluşturur?

- A. İşlemsel bellek
- B. Olaysal bellek
- C. Anlamsal bellek
- D. Hazırlama

ADINIZ-SOYADINIZ _____

ERIK CHERIES (Ben ve Diğerleri, Kısım II) (Puan)

Öğretmen ve öğrenci değerlendirmelerine ilişkin “ince dilim” çalışmalarından elde edilen ana bulgu nedir? (2 Puan)

Doğru – Yanlış : İnsanlar kendi grupları hakkında olumsuz bir stereotipe maruz kaldıkları zaman verilen görevlerde daha iyi performans gösterirler –bu tarz bir “stereotip tehdidi” onları daha sıkı çalışmaya güdüler.

MUTLULUK (6 Puan)

Doğru – Yanlış : Ortalama olarak, erkekler kadınlardan biraz daha mutludurlar.

Aşağıdaki faktörlerden hangisi mutluluğunuz üzerinde en büyük etkiye sahiptir?

- A. Cinsiyetiniz
- B. Yaşınız
- C. Çevrenizdeki diğer insanlara göre geliriniz
- D. Mutlak geliriniz

ADINIZ-SOYADINIZ _____

“Hednik koşubandı” ile kastedilen nedir? (2 Puan)

Doğru – Yanlış : Csikszentmihalyi “Akış” (Flow) kavramından sözettiği bölümünde kişi derin transta iken akışın nasıl en güçlü biçimde ortaya çıktığını tartışmaktadır.

Doğru – Yanlış : Psikolojik stresörlerden sözettiği bölümünde Sapolsky belirsizliğin bir ana stres kaynağı olduğunu iddia etmektedir.

Arasınnav-öncesi (5 Puan)

Bir çocuk nesne ve maddelerin bir yerden başka bir yere taşınımlar dahi temel olarak aynı kaldığını anlıyorsa,şu aşağıdakilerden hangisini kazanmıştır?

- A. Ben merkezcilik
- B. Formal işlemler
- C. Korunum
- D. Süper-ego

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Araştırmacılar çok küçük bebeklere alışma gösterene kadar büyük nesnelerin üzerinde küçük nesnelere bulunan resimler gösterdiler. Artık ne zaman bir büyük nesnenin üzerinde bir küçük nesne görseler sıkılıp daha fazla bakmamaktaydılar.

Böyle bir sonuçtan hareketle aşağıdakilerden hangisi makul bir çıkarsama olur?

- A. Bebekler küçük nesnelerin üzerinde yer alan büyük nesnelere bakmaya yönelik doğuştan getirdikleri bir tercihe sahiptir
- B. Bebekler nesne nesne düzenlemelerine ilişkin örüntülere tepkide bulunurlar, sadece belirli nesnelere değil
- C. Bebekler örüntülere çok az dikkat ederler, onun yerine belirli nesnelere tepkide bulunurlar
- D. Alışma bebeklerin büyük-üzerinde-küçük örüntüsünü farketme yeteneklerini siler

Doğru – Yanlış : Vygotsky'ye göre, dili iletişim için önemlidir, fakat bilişsel gelişimin geri kalanı ile ilişkili değildir.

“B-değil-A” görevini betimleyiniz (2 Puan)

ADINIZ-SOYADINIZ _____

Jane Erickson (Cinsiyet) (5 Puan)

Fiziksel treytleri, davranışsal özellikleri, dürtüleri ve arzuları bakımından erkekler ve kadınlar birbirinden farklıdır. Evrimsel kuramcılara göre, tüm bu farklılıklar aiaüdaki hangi farklılıklar temelinde anlaşılabilir?

- A. Ebeveynsel yatırım
- B. Optimal eşleşme stratejileri
- C. Empati
- D. Güzellik
- E. Coolidge etkisi

Doğru – Yanlış : Sınıfta gösterilen “Yılan iğnesi balığı” örneği ve “Penguenlerin Yürüyüşü” klibi ile dişilerin büyük cinsiyet hücrelerine sahip olmalarına karşın daha seçici oldukları gösterilmiştir.

Aşağıdakilerden hangisi güzelliğe ilişkin evrensellerden Aşağıdakilerden hangisi güzelliğe ilişkin evrensellerden değildir?

- A. Büyük gözler
- B. Tam dişler
- C. Pürüzsüz cilt
- D. İnce vücut
- E. Dolgun dudaklar

Cinsel tercih (homoseksüellik, heteroseksüellik ya da biseksüellik) en fazla aşağıdakilerden hangisi ile belirlenir?

- A. Bilerek tercih
- B. Buluş sonrası cinsel deneyimler
- C. Doğuştan gelen yatkınlıklar
- D. Kendisinden büyük kız kardeş sayısı
- E. (C) ve (D)

Doğru – Yanlış : Kendi bölümünde Angier kadında cinsel arzunun östrojen düzeyleri ile ilişkili olduğunu bildirmektedir.

ADINIZ-SOYADINIZ _____

UYKU/RÜYALAR/GÜLME (5 Puan)

Çoğu araştırmacı farklı uyku evrelerini nasıl çalışmaktadırlar?

- A. fMRI
- B. EEG
- C. PET
- D. Davranışsal testler
- E. Yukarıdakilerin hiçbiri

Uykunun hangi evresinde en fazla rüya görürüz?

Aşağıdakilerden hangisi en sık görülen rüyadır?

- A. Düşme
- B. Seks yapmak
- C. Uçmak
- D. Takip edilmek, kovalanmak
- E. Kilidinizin şifresini unutmak

Doğru – Yanlış : İnsanların güldüğü şeylere bakıldığında bunların, “N’aber?” gibi çok sıradan ifadeler olduğu görülmektedir.

Sınıfta birinin kendisini neden gıdıklayamayacağına yönelik iki gerekçe üzerinde durmuştuk. Bunlardan birisini yazınız.

ADINIZ-SOYADINIZ _____

ARASINAV-ÖNCESİ (4 Puan)

İnsanlar karanlığa, yabancılara, yılanlara ve örümceklere; silahlar ve bombalar gibi şeylere kıyasla daha hızlı korku geliştirirler. Bunun nedenlerini açıklayınız (2 Puan)

William James'in duygu kuramına göre...

- A. Korktuğumuz için kalbimiz çarpmaya başlar
- B. Kalbimiz çarpmaya başladığı için korkarız
- C. Her ikisi de

Harlow'un maymunlarla yaptığı deneyler temelinde bağlanmanın gerçekleşmesinde _____
nın çok önemli olduğunu çıkarıyabiliriz.

- A. Beslenme
- B. Aşinalık
- C. Temasın sağladığı rahatlık
- D. Ortak genlerin sayısı
- E. Yukarıdakilerin hepsi aynı derecede önemlidir